

LOBA®

Flexilobar + Sustentável

Recomendações lobáticas para a
implementação de práticas sustentáveis
no home office

LOBA 2024

olá!

Política de Direitos Humanos

Como sabes, a LOBA está comprometida com a sustentabilidade e, por isso, tem vindo a implementar um conjunto de práticas e medidas de mitigação da pegada ecológica. Para isso, conta com o apoio de todos os stakeholders, a começar pela comunidade Lobática. Encorajamos todos os Lobáticos a implementar práticas sustentáveis nos seus ambientes de teletrabalho. Aqui ficam as nossas recomendações:

Configuração do Espaço de Trabalho Sustentável:

Iluminação Natural: Posiciona o teu local de trabalho próximo a uma janela para aproveitar a luz natural.

Economia de Energia: Utiliza lâmpadas LED de baixo consumo. Desliga as luzes e equipamentos eletrónicos quando não os estiveres a usar. No final do dia de trabalho, desliga todos os equipamentos eletrónicos e retira os carregadores das tomadas para aumentar a poupança de energia.

Gestão da eficiência dos dispositivos eletrónicos: Configura os teus dispositivos eletrónicos para o modo de economia de energia.

Gestão de Resíduos:

Reciclagem: Separa e recicla os materiais descartáveis, como papel, plástico e vidro e coloca-os nos ecopontos respetivos, de acordo com as diretrizes municipais de reciclagem.

Redução do Consumo de Recursos:

Água: Utiliza a água de forma consciente, evitando o desperdício.

Papel: Opta por formatos digitais sempre que possível. Reusa impressões antigas ou obsoletas como folha de rascunho.

Compras Sustentáveis:

Materiais de Escritório: Escolhe materiais de escritório sustentáveis, produzidos localmente. Dá preferência a produtos produzidos a partir de materiais reciclados, equipamentos eletrónicos energeticamente eficientes e a seleção de itens que recorram a embalagens recicláveis e com certificações ambientais.

Dá também prioridade a produtos com certificações ambientais reconhecidas, como Energy Star, PEFC, FSC, Ecolabel, Recycled 100, Fair Trade ou outros. Sempre que possível, escolhe itens com ciclos de vida mais longos, capacidade de reparação e reciclabilidade no final de vida.

Alimentação: Dá preferência a opções locais e sazonais, preferencialmente de agricultura regenerativa.

Mobilidade Sustentável:

Deslocações: Ao adotarmos o trabalho híbrido, tivemos em conta a redução das deslocações. No entanto, mesmo em teletrabalho, tenta minimizar as deslocações locais, usando meios de transporte sustentáveis, como bicicletas ou transporte público ou viagens partilhadas.

Bem-Estar e Saúde:

Ergonomia: Configura o teu espaço de trabalho de forma ergonómica para evitar problemas de saúde relacionados à postura e junta-te ao LOBA MOVE, todos os dias às 08:54h.

Comunicação Responsável:

Emails e Documentos Digitais: Dá prioridade às comunicações digitais e à partilha de documentos em formato digital. Partilha, sempre que possível, os documentos por via eletrónica, e reserva a impressão apenas para itens essenciais.

Recorre aos emails e às comunicações eletrónicas com ponderação para reduzir a desordem digital.

Desconexão Responsável:

Horários de Trabalho: Respeita os horários de trabalho para manter o equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Pratica desporto e outros hábitos de vida saudável para manteres o teu equilíbrio físico e mental.

Participação Ativa:

Feedback: Partilha com a LOBA quaisquer produtos ou práticas inovadoras ambientalmente preferenciais que adotes ou encontres nos teus ambientes locais. É também bem-vindo o feedback sobre desafios ou sugestões de melhoria na implementação de práticas sustentáveis.

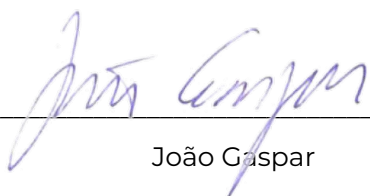
Enquanto Lobático, ao aderires a estas medidas, estarás a desempenhar um papel fundamental na criação de um ambiente de trabalho mais sustentável e responsável, em consonância com o nosso compromisso de sustentabilidade. Juntos, podemos ter um impacto positivo no planeta, mantendo a eficiência e a produtividade no nosso modelo híbrido de trabalho, o nosso Flexilobar.

O Responsável pela Sustentabilidade,

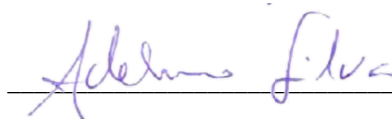


Rui Correia

A Administração,



João Gaspar



Adelino Silva

LOBA[®]

obrigado.